

Estimados pacientes, clientes y amigos,

contacto con todos vosotros para comunicaros que a partir del lunes 4 de mayo, tras hacer acopio de material sanitario de calidad y homologado, estaré preparado para poder atender vuestra urgencias y emergencias sanitarias.

Como bien sabéis, ha sido complicado, por no decir imposible, poder adquirir *EPIs* durante todo este tiempo y, mientras tanto, he preferido mantener la consulta cerrada por responsabilidad social y personal.

Por lo tanto, una vez equipado y realizada la cuarentena, sólo para casos en los que no sea posible esperar a que se levante del todo el confinamiento, estaré a vuestra disposición en los medios de siempre, teléfono, correo electrónico y redes sociales para concertar citas presenciales en A-Terapia.

Es importante que sigáis este pequeño y sencillo protocolo para evitar posibles contagios y minimizar al máximo todos los riesgos conocidos.

Asimismo, anexo "*Consentimiento informado*" adaptado a la situación en la que nos encontramos de pandemia mundial, que servirá como muestra de que conocéis, entendéis y aceptáis la totalidad del proceso y tratamiento.

Sin otro particular, os envío el saludo más afectuoso, todo el ánimo del mundo y la mejor de las energías.

Alejandro Santos
+34 631 91 04 10
www.Aterapia.es

ALEJANDRO SANTOS

ANTES DE ACUDIR A CONSULTA & SIEMPRE CON CITA PREVIA

En primer lugar, antes de generar una cita para acudir a consulta, es importante que te contestes estas tres preguntas:

1. ¿He tenido **contacto** reciente con algún paciente con COVID-19?
2. ¿He tenido fiebre, tos, mialgias o algún **síntoma** compatible con COVID-19?
3. ¿He tenido o tiene fiebre en los últimos 14 días? ¿Pertenezco a la **población de riesgo**?

Si alguna de tus respuestas ha sido positiva, deberás de abstenerte de venir a tratamiento por responsabilidad social y propia.

Además, sería necesario que te pusieras en contacto con tu centro de salud para informarte de tu **posible positivo en COVID_19**.

ENLACES DE INTERÉS

Con fines aclaratorios referentes al COVID_19, os envío algunos enlaces que podrán ser de máximo interés y, a la vez, como medida preventiva.

- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD – Especial COVID_19
 - <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
 - Cómo protegerse
 - Preguntas y respuestas
 - Medidas de protección básicas para el COVID_19
 - <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
 - Cómo y cuándo usar mascarillas
 - Consejos para la población acerca de rumores
- MINISTERIO DE SANIDAD. GOBIERNO DE ESPAÑA.
 - <https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
 - Guía de actuación frente a COVID_19
 - https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Protocolo_Personal_sanitario_COVID-19.pdf
 - Medias higiénicas para prevención de contactos.
 - https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf

INDICACIONES Y RESPONSABILIDADES A TENER EN CUENTA

- Las **esperas** las realizarás **fuera de la consulta**, manteniendo siempre la **distancia mínima** de 2 metros con cualquier persona.
- Deberás de traer tu **propia mascarilla y guantes**.
- **No venir acompañado**, salvo menores o personas con falta de autonomía.
- Dejarás que te mida tu **temperatura corporal** antes de pasar al establecimiento. No podrás ser atendido si superas los 37 °C.
- Lo primero que haremos será **desinfectar tu calzado** con una alfombra impregnada.
- Tras ello, procederemos al **retirado del calzado y la ropa** la cual dejaremos en una zona en la entrada habilitada para tal fin.
- Te recomiendo **dejar en casa todo lo que sea posible**, es decir, collares, pulseras, pendientes, bolsos y todo tipo de complementos, así como que vengas con la menor ropa que puedas y, a poder ser, pasando por casa para **aseo personal y cambio de ropa** si has trabajado durante ese día o has estado en sitios de posible contacto, supermercados, estancos, farmacias, etc.
- Antes de pasar a consulta, te guiaré al baño para **lavado de manos** bajo supervisión.
- Es muy importante tratar de **no tocar nada** dentro de la consulta.
- **Limitate a tumbarte en la camilla** tras retirada de ropa y lavado de manos.
- **Durante el tratamiento**, el paciente llevará puesta en todo momento su mascarilla y guantes.
- De igual modo, los **tratamientos por mi parte** serán realizados **con guantes y mascarilla** en todo momento, incluidas punturas, masaje o cualquier otra técnica.
- Una vez finalizado el tratamiento, el paciente realizará todo el proceso de manera inversa hasta su **salida de la consulta**.
- La consulta será desinfectada y aireada después de cada paciente, dejando un tiempo prudencial entre la entrada y la salida de cada uno de vosotros.

CONSENTIMIENTO INFORMADO.

PROCESO: FISIOTERAPIA, ACUPUNTURA & COVID_19

El propósito de esta información no es alarmar ni liberar de responsabilidad al profesional sanitario que le atiende. Representa el esfuerzo para que usted conozca mejor los hechos y pueda tomar la decisión libre y voluntaria de autorizar o rechazar dicho procedimiento, más en el momento de **pandemia** mundial en el que nos encontramos.

INFORMACIÓN SOBRE LA INTERVENCIÓN

La **acupuntura** es una especialidad terapéutica proveniente de la medicina tradicional China, consiste en la inserción de agujas desechables en puntos específicos de la superficie del cuerpo para mantener y recuperar el estado de salud. La acupuntura es un método muy seguro de tratamiento, pero puede tener algunos efectos secundarios como: la producción de pequeños hematomas o inflamación localizada de la piel puncionada; además algunas personas podrían presentar mareos, desmayos y hasta náuseas especialmente en pacientes ansiosos. Puede aparecer un sangrado mínimo en el lugar de punción especialmente al retirar las agujas incluso empeoramiento de los síntomas que existían antes del procedimiento, otros riesgos muy poco comunes son daño en nervios, punción de un órgano, incluyendo pulmón (neumotórax), infección por la punción, aunque las agujas son estériles y desechables y se manipulan siempre con técnicas de esterilidad, estando el centro habilitado para ello. Estoy al tanto que no se pueden anticipar todas las complicaciones y riesgos posibles, pero sí que deben estar en capacidad para tratarlas adecuadamente. Entiendo, además, que los resultados de los tratamientos no pueden ser garantizados en todos los pacientes.

CONDICIONES PARTICULARES

Usted debe tener presente que los riesgos tanto en el tratamiento como en relación al COVID_19 a los cuales se puede ver expuesto varían entre una persona y otra. Pueden existir condiciones propias (enfermedades preexistentes, hábitos, embarazo) que signifiquen mayores riesgos, así como su forma personal de responder al tratamiento. Usted ha debido comunicar toda la información referente a su estado de salud en la consulta previa al tratamiento propuesto.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

YO por mí mismo/en representación del paciente ya individualizado, declaro que he leído la hoja de información que se me ha entregado sobre uso de Fisioterapia y Acupuntura en tiempos de COVID_19, que la he comprendido y estoy satisfecho de la información recibida, he podido formular todas las preguntas que he creído conveniente y me han aclarado todas las dudas planteadas.

DECLARO no haber omitido ni alterado datos sobre mi estado de salud, especialmente, en relación con enfermedades, alergias o riesgos personales. **DECLARO** comprender que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presto. Entiendo que en caso que mi revocación se produzca una vez iniciada la intervención, ésta podrá suspenderse sólo si ello no me perjudica y que serán de mi cargo los gastos en que se haya incurrido. **Y EN TALES CONDICIONES, COMPRENDIENDO SU INDICACIÓN Y RIESGOS, CONSIENTO EN QUE SE ME REALICE EL USO DE ACUPUNTURA**, por el profesional ALEJANDRO SANTOS GARCÍA. **DE IGUAL FORMA AUTORIZO**, en caso de necesidad inminente, solicitar el apoyo de otros profesionales y/o trasladarme a otro centro sanitario. **El paciente.**